

Programm September 2011
bis Jänner 2012



IMKLOSTERBEZAU

Wer immer nur tut,
was er schon kann,
bleibt immer nur das,
was er schon ist.

Liebe Freunde!

Wiederum haben wir versucht, ein
entsprechendes „Herbstprogramm“
zusammen zu stellen und wir hoffen,
es ist etwas für Sie dabei.

Herzlich laden wir Sie zu den an-
geführten Veranstaltungen ein und
freuen uns über Ihren Besuch.

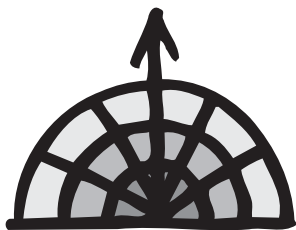
Ihr Programmausschuss vom
Klosterteam

Da zu den angeführten Veranstaltungen/Kursen zusätzliche Angebote hinzukommen können, dürfen wir Sie höflich bitten, die laufenden Informationen im

- **Gemeindeblatt**
- **BBR-Sender**
- **ORF**
- **Tageszeitungen**

sowie unsere speziellen Aussendungen zu beachten.

Anmeldungen und Infos



IMKLOSTERBEZAU

Seminar- und Bildungshaus
A - 6870 Bezau

Telefon: 05514 / 4126-0
e-mail: info@imklosterbezau.at

Das gesamte Programm finden Sie auch auf unserer Web-Seite
www.imklosterbezau.at

»Swing & Smile - Bewegung einmal anders ...«

Einsteigerkurs

**Samstag, 3. September 2011
von 9:00 bis 11:00 Uhr**

Mit dem neuen Bewegungsgerät Smovey den ganzen Körper trainieren. Muskeln stärken, aktivieren und entspannen, Gelenke stabilisieren, Gehirnaktivität fördern, aktivieren und entspannen. Dieser Einsteigerkurs ist für all jene gedacht, die sich eine neue Idee für ihr sportliches Freizeitprogramm holen wollen.

Es wird ein Einblick in das Stabilisations- und Gleichgewichtstraining sowie ins Smoveywalken gegeben. Mit diesen Informationen können Sie dann problemlos Ihre eigene Bewegungseinheit gestalten.

Mitzubringen: bequeme, wetterfeste Kleidung und gutes Schuhwerk, Smovey (kann gegen eine Gebühr von EUR 3,- ausgeliehen werden)

Leitung: Ingrid Fink-Nöckler, seit vielen Jahren als Bewegungscoach im Kinder- und Erwachsenenbereich tätig.

Kosten: EUR 15,- pro Person

**Begrenzte Teilnehmerzahl, wir bitten um Ihre
Anmeldung bis zum 26. August 2011**

»Beweglicher, kräftiger und agiler durch Bewegung«

**Dienstag, 13. September 2011
von 8:30 bis 9:30 Uhr**

Durch Bewegung Körper und Geist stärken, Sturzprävention durch gestärkte Muskeln und einen beweglicheren Körper. Bewegungsstunde mit Musik für **Erwachsene/SeniorenInnen**.

Folge-Termine: 20.09./27.09./04.10./11.10.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Sportschuhe, Isomatte

Leitung: **Ingrid Fink-Nöckler**, seit vielen Jahren als Bewegungscoach im Kinder- und Erwachsenenbereich tätig.

Kosten: EUR 40,- für den gesamten Kurs

Begrenzte Teilnehmerzahl, wir bitten um Ihre Anmeldung bis zum 8. September 2011

»Swing & Smile - Bewegung einmal anders ...«

**Dienstag, 13. September 2011
von 9:45 bis 10:45 Uhr**

Mit dem neuen Bewegungsgerät Smovey den ganzen Körper trainieren. Muskeln stärken, aktivieren und entspannen, Gelenke stabilisieren, Gehirnaktivität fördern.

In der Gemeinschaft der Gruppe macht Bewegung noch einmal so viel Spaß! An fünf Vormittagen wollen wir uns in der Natur bewegen – Walken auf eine neue Art erleben.

Folge-Termine: 20.09./27.09./04.10./11.10.

Treffpunkt: vor dem Bildungshaus Bezau

Mitzubringen: bequeme, wetterfeste Kleidung und gutes Schuhwerk, Smovey (kann gegen eine Gebühr von EUR 2,- pro Einheit ausgeliehen werden)

Leitung: Ingrid Fink-Nöckler, seit vielen Jahren als Bewegungscoach im Kinder- und Erwachsenenbereich tätig.

Kosten: EUR 40,-

**Begrenzte Teilnehmerzahl, wir bitten um Ihre
Anmeldung bis zum 1. September 2011**

»Kochvergnügen«

fettarm - kalorienreduziert - genussvoll

Freitag, 16. September 2011
ab 19:30 Uhr (Dauer ca. 3 1/2 Stunden)

Um **kalorienreduziert**, **fettarm** und dennoch **genussvoll** zu kochen, gibt es das „besondere Kochvergnügen“. Wir kochen auf gesunde, natürliche Art und Weise schmackhafte Speisen der Jahreszeit entsprechend und vertilgen sie bei einem festlichen Schmaus!

Ort: Schulküche der HS Bezau

Leitung: **Erna Sutterlüty**,
„Schlank mit Kneipp“-Trainerin

Kosten: EUR 30,- für Kneipp-Mitglieder
EUR 35,- für Nicht-Kneipp-Mitglieder
(inkl. Naturalien und Unterlagen mit Rezepten)

In Zusammenarbeit mit dem Kneipp-Aktiv-Club
Bezau

**Begrenzte Teilnehmerzahl, wir bitten um Ihre
Anmeldung bei Obfrau Heidi Meusburger unter
0664 945 56 94**



»alpgang«

eine landwirtschaftliche Zeitreise zwischen Viehweide,
Berggut, Vorsäß, Alpe und Wildheu

Samstag, 17. September 2011
von 13:30 bis 17:00 Uhr

Der bäuerliche Jahresablauf in unserer Region wurde und wird heute noch von der „nomadischen“ Bewirtschaftung zwischen Talboden und Alpe geprägt. Der traditionellen wirtschaftsweise und dem Leben der damaligen Bewohner ist der Alpgang gewidmet. Ein Streuestadel mit „Heubett“ lädt mit herrlicher Aussicht auf die Kanisfluh zur Rast ein.

Geschichten über altes Werkzeug, alte Gegenstände, über die Arbeit der damaligen Bewohner, gibt es im Heustadel im Wika zu erzählen. Wir begegnen auch besonderen Heilpflanzen, die früher und auch heute wichtige, heilsame Lebensbegleiter sind und waren.

Treffpunkt: um 13:30 Uhr bei der Rehmer Kirche in Au; Rückkehr ca. 17:00 Uhr

Der Aufstieg erfolgt über Rehmen - Geißerweg - Vorsäß Berbigen - Kohloweg - Wika - Holand - Au-Rehmen. Höhenunterschied 350 m (gesamte Gehzeit ca. 2 Stunden)

Leitung: Anne Marie Bär, Ausbildung in Heilpflanzenkunde, Wanderführerin

Kosten: EUR 8,- pro Person

Begrenzte Teilnehmerzahl, wir bitten um Ihre Anmeldung bis zum 10. September 2011

»Wonne in der Wanne - Badträume selbst gemacht«

Genussvolles aus der Natur - Duftzauber für den Alltag

Dienstag, 20. September 2011
ab 14:00 Uhr (Dauer ca. 3 Stunden)

Die kostbaren, getrockneten Kräuter des Sommers verarbeiten wir zu duftendem Kräuterbad, Kräuterbadesalz, zu sprudelndem Badekonfekt, Kräuterbadeöl, ...

Mitzubringen: 4 Marmeladegläser (1/2 l), Leinen oder Baumwollstoffreste, kleine Schachtel für den Transport

Leitung: **Karin Beer**, Schoppernau

Kosten: EUR 38,- pro Person inkl. Material und ausführlichem Skriptum mit Rezepten

**Begrenzte Teilnehmerzahl, wir bitten um Ihre
Anmeldung bis zum 16. September 2011**



»Haben Sie sich schon einmal überlegt, wie Sie und Ihre Augen fit bleiben können?«

Mittwoch, 21. September 2011
Beginn 20:00 Uhr

Erfahren Sie mehr über Fitness, für Ihre Augen und durch Ihre Augen.

Herr Baur von der Augenschule Allgäu-Bodensee spricht zu:

- Augenfitness (Hintergründe, Relevanz für Beruf & Alltag)
- Sehtraining (Sinn, Ziele, Möglichkeiten)

Referent: Willi Baur, Augenschule Allgäu-Bodensee

Eintritt: EUR 5,-

Bei genügend Interesse werden wir im Frühjahr 2012 einen Kurs zum „besser Sehen“ anbieten.



»Stauden - die Pflegeleichten im Garten«

Montag, 26. September 2011

Beginn 14:00

Phlox, Margeriten, Astern, Sonnenhut, ... Sie alle sind mehrjährige Pflanzen, die uns über viele Jahre erfreuen.

In diesem Kurs erfahren Sie bei Beachtung einiger Regeln, dass mit wenig Aufwand ein blühender und pflegeleichter Garten erzielt werden kann.

Das Staudenbeet im Klostergarten ist das Übungsbeet für diesen informativen Nachmittag.

Themen: Standort, Sortenauswahl, Vermehrung, Kombinationsmöglichkeiten und Pflegearbeiten im Herbst

Leitung: Marianne Ritter, Lingenau

Kosten: EUR 12,-

Begrenzte Teilnehmerzahl, wir bitten um Ihre Anmeldung bis zum 20. September 2011

»Seminarreihe mit Irmgard Heß«

Dienstag, 27. September 2011
von 19:00 bis 22:00 Uhr

Arbeiten mit dem Enneagramm
Montag, 28. November 2011
von 19:00 bis 22:00 Uhr

Fortführung des Seminars vom Frühjahr (auch für vorinformierte Neueinsteiger)

Die sprudelnde Quelle in mir ...
Bilder zum Christsein im 3. Jahrtausend

Referentin: **Irmgard Heß**, geb 1937, Studium der Chemie und Metallkunde, Jahrzehnte lang als Naturwissenschaftlerin an einem Gymnasium tätig. Autodidaktisches Studium der hebräischen Sprache und Zahlensymbolik nach der jüdischen Überlieferung (Friedrich Weinreb). Seit 1985 in der erwachsenenbildung tätig. Leitung von zahlreichen Meditationskursen und bibelseminaren. Mehrere Veröffentlichungen.

Kosten: EUR 22,- pro Abend

Begrenzte Teilnehmerzahl, wir bitten um Ihre rechtzeitige Anmeldung (1 Woche vor Beginn)

»Treffpunkt: TANZ«

ab Mittwoch, 28. September
jeweils ab 19:30 Uhr

- ... zeigt uns Augenblicke, wie wir das Leben leichter nehmen können.
- ... ist mehr als tanzen, es fördert die Konzentration, Reaktion, Beweglichkeit, Koordination und Balance, wirkt positiv auf das Herz, Kreislauf, Stoffwechsel und das vegetative Nervensystem und trainiert das Gedächtnis.

Erfolgerlebnisse stärken das Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein. Durch das gemeinsame Tanzen in der Gruppe (kein Partner nötig) entsteht ein Gemeinschaftserlebnis und soziale Fähigkeiten entwickeln sich. Tanzformen und Musiken sind abwechslungsreich. Tänze aus aller Welt, aus verschiedenen Epochen und Kulturen, gesellige Formen aus dem Gesellschaftstanz öffnen den Blick in die Welt.

Eine besondere, methodische Vorgangsweise der Tanzlehrerin ermöglicht es, die Tänze schnell zu erlernen und mit Freude und lustvoll zu tanzen.

Weitere Termine: 05.10./12.10./19.10.

Ort: Gymnastikraum im Gemeindeamt Bezau

Leitung: Marlene Nardin

Kosten: EUR 8,- pro Person

**Begrenzte Teilnehmerzahl, wir bitten um Ihre
Anmeldung bis zum 20. September 2011**

»Bauchtanz«

ab Donnerstag, 29. September 2011
von 19:00 bis 20:00 Uhr für Anfänger
von 20:15 bis 21:15 Uhr für Fortgeschrittene

Das Kreisen des Beckens ist die Urbewegung des Lebens selbst und wird nicht nur im Orient seit jeher von Frauen getanzt.

Der Bauchtanz hat einen positiven Einfluss auf Fruchtbarkeit, bei Menstruationsbeschwerden, als Geburtsvorbereitung und Rückbildung danach, Beckenbodenstärkung, Verbesserung der Haltung etc.

Er gibt uns die Möglichkeit unser Frausein in seinen vielen Facetten spielerisch auszudrücken. Er ist genauso geeignet für Meditationen wie für Choreografien, oder einfach als Fitnessprogramm bzw. um ungezwungen mit anderen Frauen die weibliche Kraft auszudrücken.

Leitung: **Angelika Fink**, Dornbirn
ausgebildete Tanz- und Heilpädagogin

Termine: 5 Einheiten zu je 1 Stunde
29.09./06.10./13.10./20.10./27.10.

Ort: Hauptschule Bezau

Kursbeitrag: EUR 49,-

Mitzubringen: Langer Rock oder Hüfttuch

In Zusammenarbeit mit dem Verein LA-LE-LU

**Begrenzte Teilnehmerzahl, wir bitten um Ihre
Anmeldung bis zum 20. September 2011**

»Kasperltheater«

Hurra, hurra der Kasperl kommt zu uns

Der Kasperl kommt mit seinen
Freunden und einer spannenden
Geschichte am

Samstag, 1. Oktober 2011
Beginn 16:30 Uhr

ins Sozialzentrum Bezau bei der
Spielgruppe LA-LE-LU auf Besuch.

Hurra, hurra der Kasperl ist bald wieder da!

Auf viele kleine und große Besucher freuen
sich das Kasperlteam und der LA-LE-LU-Verein.

Das Stück ist gedacht für Kinder ab
ca. 3 Jahren.

Dauer: 30 Minuten

Preis pro Nase: 2,50 Euro (2 – 99 Jahren)

Weitere Geschichten gibt es am:
Samstag, 17. Dezember 2011 und
Samstag, 03. März 2012
am gleichen Ort zur gleichen Zeit!

In Zusammenarbeit mit dem LA-LE-LU-Verein



»Stricken«

Kurs in zwei Abenden

Dienstag, 4. Oktober 2011
19:30 bis 22:00 Uhr

Wir stricken in zwei Abenden Mützen und Stirnbänder.

Mitzubringen: Stricknadeln, Schere, Stopfnadel, Häkelnadeln, Wolle

Wolle ist auch am Kursabend erhältlich

Kosten: EUR 32,- für beide Abende (ohne Wolle)

2. Termin: Dienstag, 11. Oktober 2011
19:30 bis 22:00 Uhr

Leitung: Birgit Greußing

Begrenzte Teilnehmerzahl, wir bitten um Ihre
Anmeldung bis zum 30. September 2011



»Kreativ-Kurs mit Bergweiden«

Mittwoch, 5. Oktober
Beginn 19:30 Uhr

Aus diesem besonders dekorativen Naturmaterial gestalten wir wilde Schalen, Körbe, Lichter, Kugeln, Kränze, ... Mit etwas handwerklichem Geschick und Kreativität sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt.

Leitung: Birgit Natter, Bezau

Mitzubringen: Baumschere, Kombizange

Kosten: EUR 28,- plus Material EUR 10,-
(Bergweiden, Draht, Perlen)

**Begrenzte Teilnehmerzahl, wir bitten um Ihre
Anmeldung bis zum 1. Oktober 2011**



»Uns reicht's - ganz einfach«

Kirchenkabarett

Sonntag, 9. Oktober 2011

Beginn 20:00 Uhr

Laut Kirchenrecht „haben die Gläubigen das Recht und bisweilen sogar die Pflicht, ihre Meinung in dem, was das Wohl der Kirche angeht, sowohl den geistlichen Hirten als auch den übrigen Gläubigen kundzutun“ (Canon 212 § 3).

Mutige Frauen in der Kirche sind immer wieder solchen Aufforderungen nachgekommen.

Die Kirchenfrauen führen auch in ihrem 8. Programm diese Tradition weiter. Sie haben Aussagen und Taten von hohen Kirchenmännern und deren Gefolgsleuten kreativ und humorvoll verarbeitet.

Kirchenfrauen: Eva Fitz, Elisabeth Hämmerle, Gisela Meier, Maria Schimpfössl, Annemarie Spirk *Klavier:* Anna Hämmerle *Regie:* Brigitte Walk, Peter Lampeitl

Ort: Bezeggsaal Bezau

Eintritt: Vorverkauf EUR 15,- (05514 41 26)
Abendkassa EUR 17,-

Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem Familienverband Bezau



»Harmonie mit Jin Shin Jyutsu und Bachblüten«

Freitag, 14. Oktober 2011
Beginn 14:00 Uhr

Ängste, kreisende Gedanken, traurig, wütend oder machen Sie sich zu viele Sorgen?

Bei diesen und vielen anderen Themen können uns Bachblüten und das Strömen eine große seelische Stütze sein. Wir finden wieder unser Gleichgewicht, können Ängste oder Sorgen loslassen, erlangen leichter wieder Kraft, Selbstvertrauen und Lebensfreude.

In diesem Schnupper-Workshop erhalten Sie einen kleinen Einblick in die Bach-Blütentherapie und einfache Handgriffe, um sich mit Strömen zu harmonisieren.

Ort: Sozialzentrum Bezau

Leitung: **Marlies Dünser**, Reuthe

Kosten: EUR 13,-

**Begrenzte Teilnehmerzahl, wir bitten um Ihre
Anmeldung bis zum 9. Oktober 2011**

»Altbewährte Hausmittel - Wickel und Auflagen«

Dienstag, 18. Oktober 2011
Beginn 19:30 Uhr

Der Einsatz dieser Hausmittel kann zu einer Linderung bei Husten, Schnupfen, Ohrenschmerzen, Schlafstörungen, usw. führen. Vorbeugend wirken Wickel und Auflagen zur Gesunderhaltung und Stärkung unseres Immunsystemes.

An diesen zwei Abenden beschäftigen wir uns unter anderem mit folgenden Themen:

- Ruck-Zuck-Dampfkompresse
- Kartoffelaufgabe
- Bienenwachs-Brustkompresse
- Topfenwickel
- Ölkompresse
- usw.

Mitzubringen: 2 Waschlappen, 2 Geschirrtücher, 2 Leinenfleck oder Stofftaschentücher, 1 Badetuch, 1 Handtuch, 1 bis 2 Wärmflaschen, Isomatte, Decke, Polster, warme Socken

2. Termin: Dienstag, 25. Oktober 2011
Beginn 19:30 Uhr

Leitung: Bernadette Sutterlüty,
Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester und
Fachfrau für Wickelanwendungen

Kosten: EUR 38,- für beide Abende einschließl.
der Kursunterlagen

**Begrenzte Teilnehmerzahl, wir bitten um Ihre
Anmeldung bis zum 10. Oktober 2011**

»Filzkurs«

Eine runde Sache

Donnerstag, 20. Oktober 2011

Beginn 19:00 Uhr

Eine runde Sache - Kugeln einmal nicht über Styropor sondern hohl gefilzt. Ein bisschen experimentieren ... Kann man Glasnuggets filzen? Was macht der Luftballon?

Auf jeden Fall entsteht an diesem Abend eine besondere, eine etwas andere Dekoration.

Leiterin: **Sabine Natter**, Schnepfau

Kosten: EUR 45,- inkl. Material

Begrenzte Teilnehmerzahl, wir bitten um Ihre Anmeldung bis zum 10. Oktober 2011



»Krippenfigurenkurs«

Montag, 24. Oktober 2011

Beginn jeweils 19:30 Uhr

Die heute weltweit bekannten biblischen Figuren sind beweglich und leben durch ihre Haltung und Bekleidung aus Stoff.

Die Begegnung mit diesen Figuren soll nachdenklich machen, Aufbrüche schaffen, dass wir das Unsichtbare greifen, sehen und hören lernen.

In einem Stall ist er uns geboren, mitten im Alltag.

Folge-Termine: jeweils montags
31.10./07.11./14.11./21.11.

Leitung: Elisabeth Canaval, Alberschwende

Kursbeitrag: EUR 135,- hl. Familie
(es können auch Folgefiguren gemacht werden)

**Begrenzte Teilnehmerzahl, wir bitten um Ihre
Anmeldung bis zum 15. Oktober 2011**



»Heldensuche«

Die Geschichte des Soldaten, der nicht töten wollte.

Donnerstag, 27. Oktober 2011
Beginn 20:00 Uhr

Mitten im zweiten Weltkrieg weigert sich ein deutscher Soldat, Partisanen zu erschießen und wird daraufhin selbst erschossen.

Ein einmaliges Erlebnis? Wie war es wirklich? - Michael Martens auf den Spuren eines Befehlsverweigerers.

Einleitung und Begrüßung durch das Kulturforum Bregenzerwald. Im Anschluss an die Lesung wird der Autor für Fragen zur Verfügung stehen.

Referent und Autor: **Michael Martens** wurde 1973 in Hamburg geboren. Von 2002 bis 2009 arbeitete er als Korrespondent der Frankfurter Allgemeinen Zeitung in Belgrad, seither berichtet er für Sie aus Istanbul.

Eintritt: EUR 7,- / EUR 4,- für SchülerInnen, Studierende, Lehrlinge, Zivil- und Präsenzdienler; Kulturforumsmitglieder und KULTUR-Pass-BesitzerInnen frei

In Zusammenarbeit mit dem Kulturforum Bregenzerwald (www.kulturforumbregenzerwald.at)

»Wir bauen ein Wikinger-Schiff«

**Freitag, 28. Oktober 2011
von 13:30 bis ca. 17:00 Uhr**

Aus Dreischichtplatten bauen wir den Rumpf des Bootes. Segel und andere Bootsteile fertigen wir danach. Wir testen unsere Boote am nächsten Tag (Samstag, 29. Oktober 2011) für jene, die dazu Lust und Laune haben.

Eingeladen sind Kinder im Alter von 6 bis 9 Jahren

Leiter: **Stephan Plangger, Bezau**

Kosten: EUR 15,- einschließlich Materialkosten

**Begrenzte Teilnehmerzahl, wir bitten um Ihre
Anmeldung bis zum 22. Oktober 2011**



»Lesen alter Schriften«

Dienstag, 08. November 2011

Dienstag, 15. November 2011

Dienstag, 22. November 2011

Beginn jeweils 20:00 Uhr

Dieser Kurs ist als Fortsetzung für Teilnehmer der Anfängerkurse im Frühjahr und Herbst 2010 gedacht.

Neueinsteiger sollten die Kurrent-Schrift beherrschen. Schwerpunkt wird das Lesen von Matrikenbüchern sein, nachdem das Landesarchiv diese online gestellt hat. Somit sind sie für jedermann am PC lesbar ... wenn man es gelernt hat.

Leitung: Dr. Ambros Nußbaumer, Mellau

Ort: Hauptschule Bezau

Kosten: EUR 39,- für alle 3 Abende

In Zusammenarbeit mit Kolping-Bezau

Begrenzte Teilnehmerzahl, wir bitten um Ihre Anmeldung bis zum 2. November 2011



»Lust auf Fleisch?«

Mittwoch, 9. November 2011

Beginn 19:30 Uhr

Fleisch ist ein wichtiges Grundnahrungsmittel und sehr vielseitig was die Zubereitung angeht. Es kann auf unterschiedliche Arten immer wieder ein Genuss sein. An diesem Abend werden wir Fisch, Geflügel, Schweine-, Rind-, Lamm- und Wildfleisch vorbereiten, kochen und anschließend gemeinsam verköstigen. Während des Kurses erhalten Sie Tipps und Tricks für die Zubereitung von allen Fleischvariationen und können individuelle Fragen stellen.

Leitung: Harald Strohmeier

Dauer: ca. 3 Stunden

Ort: Schulküche in der HS Bezau

Kosten: EUR 27,- plus EUR 10,- für Warenspesen

Begrenzte Teilnehmerzahl, wir bitten um Ihre Anmeldung bis zum 4. November 2011



»Gitarre - Liedbegleitung für Anfänger«

Freitag, 18. November 2011
5 Abende à 2 Stunden

Wir erlernen:

- * einfache Schlagtechniken
- * Griffe in Dur und Moll
- * Volks- und Populärmusik

Leitung: Christian Rüscher, Au

Folge-Termine: 25.11./02.12./09.12./16.12

Kosten für gesamten Kurs: EUR 65,-

Begrenzte Teilnehmerzahl, wir bitten um Ihre Anmeldung bis zum 10. November 2011



»dar MÄTSCH 1 bis 5«

oltbekannts & nagelnüs

Samstag, 19. November 2011

Beginn 20:00 Uhr

Kleaborar Bahnteifl & Otto Hofer

heandorgründig - schwarzhumörisch - bahnteiflisch

Mätsch 1 bis 5

Das neue Programm „dar Mätsch 1 bis 5“ steht im Zeichen der neuen CD der Kleaborar Bahnteifl. Sie präsentieren (einige) Lieder ihrer neuen CD mit den Highlights der bisherigen Tourneen, ein „BEST OF“ der letzten vier Jahre, „oltbekannts“. Daneben haben sie - wie für die Bahnteifl üblich - neue, typisch bahnteiflische Lieder, „nagelnüs“.

Mit dabei ist natürlich der altbewährte „Mätschpartner“ Otto Hofer, dar Willibaldar, der das Programm mit ausschließlich neuen Anekdoten und Geschichten ergänzt, und somit wieder für einen unvergesslichen Abend sorgen wird.

Die falsche Veranstaltung, wenn Sie nicht lachen wollen!

Die Bahnteifl sind:

Richard Natter (Soto Rich)

Jos Natter (Taschto Jos)

Ulli Troy (Zündschnur)

Tone Schneider (Toneles Tone)

Der Klosterhof ist bewirtet, die Speisekarte dem Anlass angepasst.

Karten im Vorverkauf: EUR 14,-

Abendkassa: EUR 16,-

Kartenvorverkauf: 05514 41 26

info@imklosterbezau.at



»Brot selber backen«

ein feiner Duft breitet sich aus

Freitag, 25. November 2011
Beginn 19:00 Uhr

300 verschiedene Brotsorten werden in Österreich angeboten. die Vielfalt entsteht durch die verschiedenen Getreidesorten, Mischverhältnisse und deren Mahlverfahren. Bei uns herrscht Roggen und Weizen vor.

Bei diesem Kurs wird gezeigt, wie einfach es ist, selbst herrliches Brot zu backen und es macht richtig Spaß.

Inhalt: Kamut Kürbisbrot, Mischbrot, Kastenbrot, Brotkranz, Klingebäck, usw.

Leiter: Werner Vögel

Kosten: EUR 36,- (Kurs, Unterlagen, Warenkosten)

Begrenzte Teilnehmerzahl, wir bitten um Ihre Anmeldung bis zum 19. November 2011



»Ein Feuer in dunkler Winternacht ...«

Räucherwanderung

Dienstag, 29. November
Beginn 16:00 Uhr

... eine Räucherwanderung durch die Einfachheit der Winterlandschaft in die Stille der alten Vorsäßhütten im Holdamoos.

Mit dem Feuer und dem duftenden Rauch heimischer Pflanzen lassen wir die Kraft der Natur in unsere Seelen dringen. Alte Geschichten, Brauchtum und Rituale aus der Zeit der geweihten Nächte werden uns berühren und inspirieren.

Mitzubringen: warme Kleidung, gutes Schuhwerk, Sitzpolster

Treffpunkt: Im Garten von **Anne Marie Bär**, Rehmen 35, Nähe Kirche in Au

Kosten: EUR 30,- (inkl. Holderpunsch und Apfelbrot)

Begrenzte Teilnehmerzahl, wir bitten um Ihre Anmeldung bis zum 15. November 2011

»Langlauf für die ganze Familie«

**Samstag, 10. Dezember 2011
von 13:00 bis 15:00 Uhr**

Langlaufen ist eine faszinierende Sportart, sie kann vom Kind bis zu den Großeltern betrieben werden. Verbringen Sie einen sportlichen Nachmittag mit der ganzen Familie auf Langlaufskiern. Hier kommt keine Langeweile auf. Mit spielerischem Training lernt sich Langlaufen ganz schnell und einfach. Langlauf - der Sport für die ganze Familie

Mitzubringen: Klassikausrüstung (Schuppen- oder Wachsski), wetterfeste Bekleidung (Langlaufausrüstungen können gegen eine Gebühr ausgeliehen werden, bitte dies bei Kursanmeldung bekannt geben!)

Treffpunkt: Loipenbeginn nach der Hauptschule

Referent: Ingrid Fink-Nöckler, staatlich geprüfter Langlauftrainer, Dipl. Langlauflehrer

Kosten: EUR 10,- für Erwachsene
EUR 5,- für Kinder

Begrenzte Teilnehmerzahl, wir bitten um Ihre Anmeldung bis zum 5. Dezember 2011

»Fußreflexzonenmassage«

Mittwoch, 11. Jänner 2012
Beginn jeweils um 20:00 Uhr
4 Abende à 2 Stunden

Wir gehen durch's Leben
festen Schrittes - guten Mutes
manchmal vorsichtig, tastend, suchend.
Unsere Füße tragen uns
und schätzen liebevolle Behandlung.

Die Reflexzonentherapie am Fuß ist eine
Behandlungsform, die sich aus altem
Volkswissen in eine erfolgreiche Therapie ent-
wickelt hat.

Durch die Be-hand-lung der Füße wird die
Lebenskraft und Heilkraft des Körpers gestärkt -
die Harmonie von Körper - Geist - Seele geför-
dert. Mit Interesse und Übung ist sie leicht zum
Lernen.

Referentin: **Heidi Meusburger**, Heilmasseurin

Folge-Termine: 18.01./25.01./01.02.2012

Mitzubringen: Decke, Kissen, Buntstifte

Kosten: EUR 68,- pro Person

**Begrenzte Teilnehmerzahl, wir bitten um Ihre
Anmeldung bis zum 7. Jänner 2012.**

»Baby - Kleinkindernotfallkurs«

**Dienstag, 17. Jänner 2012
von 19:00 bis 21:30 Uhr**

Für alle, die Interesse haben und sich weiterbilden wollen in Sachen Baby-Kleinkindernotfall, haben die Möglichkeit sich für diesen Kurs anzumelden.

Kurstermine:

17. Jänner 2012 von 19:00 bis 21:30 Uhr

19. Jänner 2012 von 19:00 bis 21:30 Uhr

24. Jänner 2012 von 19:00 bis 22:00 Uhr

***Leitung:* Conny Moosbrugger**

Kosten: EUR 44,- pro Person
EUR 33,- für Paare pro Person

**Begrenzte Teilnehmerzahl, wir bitten um Ihre
Anmeldung bis zum 13. Jänner 2012.**



»Kreatives Flechten mit Weidenruten«

Mittwoch, 25. Jänner 2012
Beginn 19:30 Uhr

Die Weidenrute ist ein erstaunliches Flechtmaterial, das vor unserer Haustüre wächst. In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit dieses Material kennen zu lernen und zu erleben was daraus alles entstehen kann: Vogelhäuser, Lichter, Stabkörbe, Hängekörbe, Herzen, Kränze, Kugeln, ...

Leitung: Birgit Natter, Bezau

Mitzubringen: Baumschere, Kombizange, wer Weiden kennt: einen Bund dünne Weidenruten (Bunddurchmesser ca. 25 cm, Länge ca. 50-200 cm)

Wer kein Material mitbringen kann, soll dies bitte bei der Anmeldung bekanntgeben (Materialkosten EUR 10,-)

Kosten: EUR 28,- plus evtl. Material

Begrenzte Teilnehmerzahl, wir bitten um Ihre Anmeldung bis zum 20. Jänner 2012



»Kulinarische Reise nach Bosnien-Herzegovina«

Kochkurs für Frauen und Männer

Freitag, 27. Jänner 2012

Beginn 19:00 Uhr

Das ist DIE Gelegenheit etwas Neues zu probieren, erleben und unbekannte, sehr gute Rezepte kennen zu lernen.

Treffpunkt: Hauptschule Bezau

Leitung: Senada Samardzic, Bezau

Kosten: EUR 10,- + Anteil für Lebensmittel

In Zusammenarbeit mit „Gesprächsrunde Integration“ von Kolping-Bezau

**Begrenzte Teilnehmerzahl, wir bitten um Ihre
Anmeldung bis zum 23. Jänner 2012**





Wir sind für Sie da.

Profitieren Sie von unseren
flexiblen Beratungszeiten.

Montag – Samstag
08.00 – 19.00 Uhr