

die WEITERBILDUNG

September 2021
bis
Jänner 2022



IMKLOSTERBEZAU

DRUCKFRISCH!

Die neue WEITERBILDUNG für Herbst-Winter 2021/2022 ist da! Und wir halten uns an das Motto:

**„Wenn es holprig wird, steigt man nicht aus –
SONDERN man schnallt sich an!“**

... und freuen uns jetzt schon auf viele tolle und abwechslungsreiche Kurse!

SCHÖN, wenn wir dich bei uns begrüßen dürfen!

Dein „Im Kloster Bezau“ Team

Anmeldungen und Infos

Anmeldungen gerne per Mail oder telefonisch.

Seminar- und Gästehaus „Im Kloster Bezau“

Platz 38, A-6870 Bezau

mail: programm@imklosterbezau.at

Tel: 05514/4126

www.imklosterbezau.at

Unser Programm ist auch zu finden auf

www.imklosterbezau.at – Kursprogramm

Die Bestimmungen zum **Datenschutz** können auf unserer Homepage www.imklosterbezau.at entnommen werden.



Stornoregelungen

Bitte um Beachtung unserer Stornobedingungen

Unsere Kurse sind anmeldepflichtig - wir bitten um frühzeitige Anmeldung.

Bis 14 Tage vor Kursbeginn kann die Anmeldung kostenlos storniert werden.

Bei einem Rücktritt bis 8 Tage vor der Veranstaltung verrechnen wir eine Stornogebühr von 50% der Kurskosten. Bei einer späteren Abmeldung oder Fernbleiben des Kurses werden 100% der Kurskosten fällig, außer es wird eine Ersatzperson vermittelt.

Bei persönlich zwingenden Gründen (Todesfall, Krankheit) kann gegen Vorlage einer Bestätigung auf die Stornogebühr verzichtet werden.



Kolping Bezau – Trägerverein des Bildungshauses
„Im Kloster Bezau“

»Pflanzliche Heldenpower«

Donnerstag, 16. September 2021

Zeit: 17.30 Uhr – ca. 20.30 Uhr

Die Superhelden der Pflanzenwelt haben ihre ganz eigenen Geheimwaffen. Diese macht sich der Mensch schon seit Urzeiten zu Nutze. In diesem Workshop beschäftigen wir uns damit, welche speziellen Talente den Pflanzen innewohnen. Bei einem kleinen Spaziergang sammeln wir verschiedene Kräuter und setzen uns dann zusammen, um altes und neues Kräuterwissen zu entdecken, während wir die gesammelten Pflanzen gemeinsam verarbeiten.

Leitung: Elisabeth Breidenbrücker

Ort: Deerofo Bezau

Parkmöglichkeit beim Kloster in Bezau

Kosten: € 38,-

Mitzubringen: Holzbrett, Messer, Marmeladeglas (500ml oder 2x250ml), ca. 500 ml Alkohol (Wodka) für einen Alkoholauszug, wetterfeste Kleidung

Begrenzte Teilnehmerzahl. Wir bitten um deine Anmeldung bis zum 09. September 2021



»Tanzworkshop für Kinder« für Tanzbegeisterte von 6 – 10 Jahren

**Beginn: Donnerstag, 23. September 2021
(Gesamt 8 Einheiten, jeweils Donnerstag)
Zeit: jeweils 17.00 – 18.00 Uhr**

Die Freude an der Bewegung, aber auch der Spaß an der Musik, soll im Vordergrund stehen. Neben bekannten Tänzen werden auch neue Formationen eingeübt. Das Bewegen zur Musik fördert die Kreativität, die Koordination, die Beweglichkeit, aber auch das Wahrnehmen von Rhythmus.

Leitung: Stefanie Schneider

Ort: Gymnastikraum, Mittelschule Bezau

Kosten: € 35,- für LA-LE-LU Mitglieder
(€ 37,- für Nichtmitglieder)

Mitzubringen: bequeme Kleidung, etwas zum Trinken

**Begrenzte Teilnehmerzahl. Wir bitten um deine
Anmeldung bis zum 16. September 2021
Anmeldungen bei Jutta Fink unter Mail: jutta.fink@aon.at**

Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem
Verein LA-LE-LU

La-Le-Lu
lachen lernen lustigsein

»Holzhandwerk«

Anfängerkurs für Holzliebhaber – Kräutertrockner

Samstag, 25. September 2021

Zeit: 13.00 – 18.00 Uhr

In diesem Kurs lernst du die Grundlagen über den Werkstoff Holz kennen. Welche Werkzeuge braucht es um einfache Werkstücke aus Holz anfertigen zu können? Wie setze ich sie ein und welche besonderen Eigenschaften hat eigentlich natürliches Massivholz? Um das Gelernte dann direkt umzusetzen, bauen wir unseren eigenen Kräutertrockner. Der Kräutertrockner nimmt auf mehreren Etagen ansehnliche Mengen Kräuter, Apfelringe oder Pilze auf und trocknet sie ganz ohne Stromzufuhr. Ein praktischer Helfer für alle, die ihre Gartenschätze gerne selbst veredeln.

Leitung: Roland Bär, www.pfiffiges.at

Ort: Familienbauernhof Bär, Kalchern 65,
6866 Andelsbuch

Kosten: € 60,- plus ca. € 30,- Materialkosten

Mitzubringen: Arbeitskleidung

**Begrenzte Teilnehmerzahl. Wir bitten um deine
Anmeldung bis zum 17. September 2021**



»Tages-Make-up«

Gepflegt aussehen mit wenig Aufwand

Mittwoch, 6. Oktober 2021

Zeit: 20.00 Uhr - ca. 22.00 Uhr

Wir lernen in diesem Kurs die Grundlagen für ein einfaches und natürlich aussehendes Tages-Make-up bis hin zum richtigen Abschminken. Wie trage ich ein Make-up richtig auf? Welches ist die richtige Make-up Farbe für mich? Wie trage ich Lippenstift richtig auf und wie hält er länger? Oder ist mir eine einfache Lippenpflege lieber? Ich möchte euch näherbringen, wie toll es ist, mit sich selbst liebevoll umzugehen und mehr Wert auf die paar Minuten am Morgen zu legen, in denen man sich etwas Gutes tut. Jede Frau kann mit ganz wenig sehr viel aus sich herausholen – ihr werdet den Unterschied sehen und spüren! Auf einen feinen Abend mit euch freue ich mich!

Leitung: Katharina Hohenegg

Ort: Seminarraum, Mittelschule Bezau

Kosten: € 39,-

Mitzubringen: ein kleines Handtuch

Begrenzte Teilnehmerzahl. Wir bitten um deine Anmeldung bis zum 29. September 2021



»Oxymel«

Ur-Medizin aus Honig und Essig

Freitag, 08. Oktober 2021

Zeit: 14.00 – ca. 17.00 Uhr

Oxymel ist ein medizinischer Sirup aus Honig und Essig. Seit 2500 Jahren in der Weltmedizin als eigene Arzneiform verankert, ist Oxymel eines der wichtigsten und interessantesten Medikamente der Geschichte (Gabriela Nedoma). Mit Zugabe von Kräutern und Gewürzen machen wir leckere Lebenselixiere, die den Stoffwechsel und die Gesundheit fördern.

Leitung: Marlies Dünser

Ort: Schönenbach, Alpe Häusler

Treffpunkt: 14.00 Uhr Bizau - Kirche, Bildung von Fahrgemeinschaften

Kosten: € 36,- € inkl. Skriptum und Kostproben

Mitzubringen: Schreibzeug

Begrenzte Teilnehmerzahl. Wir bitten um deine Anmeldung bis zum 01. Oktober 2021

Anmeldung bei Marlies Dünser:

Tel.: 0664 9282279

Mail: m.duenser@wood-gd.com



»Räucherwanderung in die Abenddämmerung«

Freitag, 15. Oktober 2021

Zeit: 15.30 – ca. 18.30 Uhr

Das Räuchern mit Heilpflanzen hat eine uralte Tradition, auch bei uns im Bregenzerwald. Auf dem Weg zum "Holdamoos" erfahren wir mit der Glut des Feuers und dem Duft der heimischen Heilpflanzen, wie wir die Kraft der Räucherung zum Wohle von Körper, Geist und Seele und als Schutzräucherung einsetzen können. Im Dämmerlicht in der alten Hütte, bei einer wärmenden Tasse „Holdamoos-Tee“ und einer Räucherung mit wohltuenden Sonnen- und Pflanzenkräften wollen wir uns auf die Zeit der zunehmenden Dunkelheit einstimmen... Als Geschenk der Natur darf sich jeder Teilnehmer seine eigene Räuchermischung zusammenstellen.

Leitung: Anne Marie Bär

Treffpunkt: Im Garten von Anne Marie Bär (Rehmen 35 in Au, Nähe Rehmer Kirche)

Kosten: € 38,-

Mitzubringen: Warme Kleidung, Sitzpolster und gutes Schuhwerk

Begrenzte Teilnehmerzahl. Wir bitten um deine Anmeldung bis zum 09. Oktober 2021



»Bierverköstigung« Genussabend vom Feinsten

Samstag, 16.10.2021

Zeit: 18.00 – ca. 21.30 Uhr

Es erwartet dich ein gemütlicher Verkostungsabend mit acht verschiedenen internationalen Bieren, abgestimmt mit unterschiedlichen Käsesorten und Schokolade. Wir freuen uns auf viele Bierliebhaber oder solche die es noch werden wollen - Mindestalter 16 Jahre. Guter Tipp: Lass dein Auto zu Hause stehen!

Leitung: Dietmar Menzinger, Hops & Malt

Ort: Bildungshaus Bezau

Kosten: € 45,-

Begrenzte Teilnehmerzahl. Wir bitten um deine Anmeldung bis zum 06. Oktober 2021



»Gesteckte Kränze«

Natürlich und schön

Donnerstag, 21. Oktober 2021

Zeit: 19.30 – 22.00 Uhr

Diesmal möchte ich euch zeigen, wie man Kränze steckt - natürlich wieder von der Natur und unseren wunderbaren Gärten inspiriert! Ich möchte mit euch aus Kräutern vom Garten, Ranken vom Wegrand, Beeren und Blüten aus unserer herrlichen Natur, die schönsten Kränze zaubern, die sich zudem perfekt zum Trocknen eignen. Als Geschenk, Zuhause auf einem tollen Teller oder einfach einem alten Brett - sind sie wunderschön

Leitung: Magdalena Metzler, Floristin

Ort: Im alten Feuerwehrhaus in Bezau

Kosten: € 30,- plus benötigte Materialkosten (wird nach dem Kurs abgerechnet)

Mitzubringen: Baumschere, kleines Glattes Messer und wer hat gerne Material wie Kräuter (Rosmarin, Thymian, Bohnenkraut, Lavendelgrün), Blüten (kleine Rösle und andere Blüten mit festem Stiel) verschiedenste Beeren und Fruchtstände (z.B. Hagebutte), Clematisfruchtstände, Fette Henne, Hortensien, etc. – ansonsten kann es vor Ort erworben werden

Begrenzte Teilnehmerzahl. Wir bitten um deine Anmeldung bis zum 14.10.2021



»Jüpplara & Herbstmotive«

Freitag, 22. Oktober 2021

Zeit: 13.30 - 19.00 Uhr

Wir gestalten eine tolle Serie – 3 Bilder zum Stellen oder Hängen! Es entstehen lebendige Hintergründe, auf denen wir Gewünschtes in Szene setzen können: Juppenfrauen, Herbstmotive, oder mal ganz was anderes? Ich zeige dir wie man mit Acrylfarben, Tusche, Kreiden und allerhand interessanten Materialien auf Leinwand malt. Du kannst gerne auch Fotos, Bilder oder Schriften einarbeiten – bitte mitbringen. Ich freue mich auf einen malerischen Tag und bin dir gerne bei der Umsetzung deiner Vorstellungen behilflich. Bitte Malkittel mitbringen.

Leitung: Simone Gmeiner-Stadelmann

Ort: Atelier Simone Gmeiner-Stadelmann, Fischbach 950 in Alberschwende

Kosten: € 64,- inkl. kleiner Jause und Getränke, plus € 22,- Materialkosten (Acrylfarben, Tusche, Pigmente, Kreiden Kohle & Co). Leinwände sind im Atelier erhältlich: 20x20cm oder 30x30cm mit breiten Rand (7,5cm) zum Stellen oder Hängen, oder 30x30cm – Rand 4,5cm zum Hängen. Bitte Wunsch bei der Anmeldung angeben.

Begrenzte Teilnehmerzahl. Wir bitten um deine Anmeldung bis zum 15. Oktober 2021



»Süßes Hefengebäck mit Allerlei« „Backen ist in Brot geformte LIEBE!“

Freitag, 12. November 2021

Zeit: 18.00 – ca. 21.00 Uhr

Gemeinsam stellen wir süße Hefeteige her - kneten, formen, walken, bearbeiten, flechten, falten, füllen und genießen nach getaner Arbeit unsere selbsthergestellten Köstlichkeiten. Es gibt einen handgeflochtenen Zopf, süße Apfelwirbel, einen feinen Marzipanstriezel mit Nüssen und fluffige Milchbrötle.

Ich freue mich auf einen wunderbaren Abend mit euch!

Leitung: Katja Carbonare

Ort: Schulküche, Mittelschule Bezau

Kosten: € 43,- inkl. Skriptum und „Probierarle“

Mitzubringen: ein Brotsäckle für „a Probierarle“ und etwas zum Schreiben

Begrenzte Teilnehmerzahl. Wir bitten um deine Anmeldung bis zum 05. November 2021



»Alltags-Begleiter« Wir nähen eine Lieblingstasche

Samstag, 20. November 2021

Zeit: 08.30 – ca. 14.00 Uhr

Aus verschiedenen Materialien (Snappap, Kork, Kunstleder, Jeans und Baumwolle) zaubern wir Unikate. Jeder Kursteilnehmer hat die Möglichkeit für sich eine Lieblingstasche zu fertigen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Leitung: Brigitte Ranacher-Payer

Ort: Seminarraum, Mittelschule Bezau

Kosten: € 60,- plus ca. € 25,- Materialkosten

Mitzubringen: funktionierende Nähmaschine mit 90er Nadel, Maßband und Schere

Begrenzte Teilnehmerzahl. Wir bitten um deine Anmeldung bis zum 13. November 2021



»Weihnachtskekse selber backen«

Donnerstag, 26. November 2021

Zeit: 18.00 – ca. 22.00 Uhr

Gemeinsam freuen wir uns auf die besinnliche Adventszeit und probieren uns an leckeren, einfachen, und traditionellen Weihnachtskekse. Vanillekipferl, Linzeraugen, Zimtsterne, Spritzgebäck... und vielleicht noch die ein oder andere Sorte. Ich freue mich auf einen schönen Abend mit euch. Bitte eine Dose mitbringen, damit eure Naschkatzen zu Hause eine Kostprobe probieren können.

Leitung: Sarah Geser

Ort: Schulküche, Mittelschule Bezau

Kosten: € 33,- inkl. Skriptum und „Probierale“ plus ca. € 7,00 Materialkosten (wird nach dem Kurs abgerechnet)

Mitzubringen: Schürze, Dose und eventuell etwas zum Schreiben

Begrenzte Teilnehmerzahl. Wir bitten um deine Anmeldung bis zum 17. November 2021



»Die 12 Rauh Nächte – eine geheimnisvolle Zeit«

Freitag, 10. Dezember 2021

Zeit: 16.00 - ca. 19.00 Uhr

Eine Räucherwanderung durch die Einfachheit der Winterlandschaft - in die Stille der alten Vorsäbhütte im „Holdamoos“. Mit dem Feuer und dem duftenden Rauch heimischer Pflanzen, lassen wir die Kraft der Natur in unsere Seelen dringen. Alte Geschichten, Brauchtum und Rituale aus der Zeit der geweihten Nächte (Rauh Nächte) werden uns berühren und inspirieren.

Leitung: Anne Marie Bär

Treffpunkt: Im Garten von Anne Marie Bär (Rehmen 35 in Au, Nähe Rehmer Kirche)

Kosten: € 38,- inkl. Räuchermischung, Holderpunsch und Gebäck

Mitzubringen: Warme Kleidung, Sitzpolster und gutes Schuhwerk

Begrenzte Teilnehmerzahl. Wir bitten um deine Anmeldung bis zum 02. Dezember 2021



»Männer an den Herd«

Kochkurs für Männer

Termin: Mittwoch, 22. Dezember 2021

Zeit: 18.00 – ca. 22.00 Uhr

Leg dir eine Geheimwaffe zu! Lass die Muskeln in der Küche spielen und die Frauen schmelzen dahin wie Butter... Mit diesen Rezepten landest du immer einen Volltreffer! Ist die Schwiegermutter im Anflug oder die Freundin kommt vorbei? Keine Panik, mit diesen Köstlichkeiten findet jeder etwas, um Eindruck zu schinden.

Leitung: Herbert Hatheier

Ort: Bildungshaus Bezau

Kosten: € 40,- plus ca. € 18,- Materialkosten

Begrenzte Teilnehmerzahl. Wir bitten um deine Anmeldung bis zum 15. Dezember 2021



»Cranio Sacrale Körperarbeit«

Einführungskurs mit praktischen Übungen
für die ganze Familie

Freitag, 28. Jänner 2022; 14.00 - 18.00 Uhr

Samstag, 29. Jänner 2022; 09.00 - 16.00 Uhr

Dieser Kurs ist für Interessierte, die die Cranio Sacrale Körperarbeit in das Familienleben einfließen lassen wollen. Übungen zum Spüren und Wahrnehmen des körpereigenen Cranio Sacralen Rhythmus stehen im Vordergrund. Entdecke den Fluss der Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit und löse selbst Blockaden auf. Auch Themenbereiche wie Innere Unruhe, Ängste, Schlafprobleme, Verspannungen im Rücken-, Kopf- und Nackenbereich, Lern- und Konzentrationsprobleme sowie Bonding werden angesprochen. Du lernst Techniken für dich, deinen Partner/Partnerin und deine Kinder. Ich zeige dir gezielte Griffe zur Selbstanwendung und Partnerübungen. Diese lassen sich sehr gut zu Hause anwenden

Leitung: Patrizia Rusch, Humanenergetikerin

Ort: Seminarraum, Mittelschule Bezau

Kosten: € 130,- inkl. ausführlichem Skriptum

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Matte, Decke, Kissen

Begrenzte Teilnehmerzahl. Wir bitten um deine Anmeldung bis zum 20. Jänner 2022



„dr Deerofo«

etwas ganz Besonderes -
dem der Flair der vergangenen Zeit anhaftet

Dieses wunderschöne Haus mit Geschichte - ein Stadel, der schon als Holzlager samt Trockenofen für die im benachbarten Haus untergebrachte Schreinerei diente, wirkt wie ein riesiges Wohnzimmer – oder wie ein kleines Museum.

Je nachdem, wohin der Blick zuerst fällt und Blickfänge gibt es hier mehr als genug.

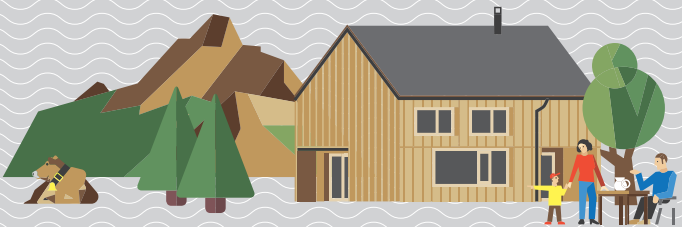
Nach einer gemütlichen Laternenwanderung, oder einem geschichtlichen Spaziergang servieren wir in diesem gemütlichen Kleinod gerne einen Umtrunk. Danach gibt es die Möglichkeit ein wunderbares Menü bei uns „Im Kloster Bezau“ zu genießen.



**Raiffeisenbank
Bezau-Mellau-Bizau**



**gut handeln
gut leben**



.....Mit Einander.....

**Wenn's um unsere Region geht,
ist nur eine Bank meine Bank.**

www.raiba-bmb.at